

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Сорочинска  
(МАОУ «СОШ№3»)

Выписка  
из основной образовательной программы основного среднего образования

**Учебный план СОО ООП**

Выписка верна 29.08.2022

Директор  / Л.Н. Васильева



**Учебный план среднего общего образования (ФГОС СОО)  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»  
г.Сорочинска Оренбургской области  
(разработан в соответствии с ФГОС)  
(10-11классы)**

**Пояснительная записка**

к учебному плану среднего общего образования на 2022-2023 учебный  
год МАОУ «СОШ№3» имени Героя Советского Союза И.А.Акимова

Учебный план СОО муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» имени Героя Советского Союза И.А.Акимова (далее – Учреждение) является документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяющим учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам. Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования.

Учебный план среднего общего образования Учреждения разработан на основе Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

При разработке настоящего учебного плана учитывались:

- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарные правила и нормы СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 20.06.2017 № ТС194/08 «Об организации учебного предмета «Астрономия»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17мая 2012 №413 (с изменениями от 29.06.2017);

- Примерная основная образовательная программа среднего общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 28.06.2016№2/16-з);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 (с 01.09.2021г.);

- Порядок зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, утверждённый приказом Министерством науки и высшего образования Российской Федерации и приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.07.2020 №845/369;

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 26.02.2021№ 03-205 «О методических рекомендациях» (по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5-11 классов по индивидуальному учебному плану);

- Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего,

основного общего, среднего общего образования» (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699)

- Устав МАОУ «СОШ №3» имени Героя Советского Союза И.А.Акимова;
- Основная образовательная программа среднего общего образования.

Организация образовательной деятельности по основной образовательной программе СОО основана на дифференциации содержания с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, обеспечивающих профильное образование, углубленное изучение профильных учебных предметов основной образовательной программы СОО. Учебные планы 10-11-х профильных классов ориентированы на реализацию ФГОС СОО и достижение запланированных результатов обучения по ФГОС СОО. Обучение по ООП СОО предусматривает организацию активных форм творческой, самостоятельной деятельности обучающихся, выполнение ими работ исследовательского характера.

Учебный план ФГОС СОО Учреждения определяет: нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования – 2 года; количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 34 часов в неделю при пятидневной учебной недели). Учебный год начинается 1 сентября и завершается в сроки, установленные календарным учебным графиком. С учётом каникул, выходных дней и государственных праздников продолжительность учебного года устанавливается для учащихся 11-х классов 34 учебные недели (без учёта периода государственной итоговой аттестации), для учащихся 10-х классов – 34 недели.

**Обязательная часть** учебного плана СОО определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебное время, отводимое на изучение учебных предметов обязательной части, составляет не менее 60% от максимального объёма учебной нагрузки по ООП СОО.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), Учреждения, учредителя Учреждения. Время, отводимое на данную часть учебного плана, которое составляет не более 40% от максимального объёма учебной нагрузки обучающихся по ООП СОО, может быть использовано на:

- ✓ Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части;

- ✓ Введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;

Для развития потенциала одарённых и талантливых детей с участием самих обучающихся и их семей Учреждение может разрабатывать **индивидуальные учебные планы**, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Индивидуальный учебный план обеспечивает освоение образовательной программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося. Реализация индивидуальных учебных планов может быть организована, в том числе, с помощью электронного обучения с применением дистанционных технологий. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учитывая реальные научно-методические и материально технические возможности, социальный заказ обучающихся и их родителей (законных представителей), в 2021/2022 учебном году на уровне среднего общего образования в Учреждении открыты и действуют следующие профильные направления:

- ✓ естественно-научный профиль – 10 класс  
профильные предметы: математика, химия, биология.

- ✓ Универсальный профиль – 11 класс,

Профильные предметы: русский язык, математика, физика.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит 11 (12) учебных предметов и предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой

предметной области, определенной ФГОС. Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия».

В учебном плане профиля могут быть от 0 до 4 учебных предметов на углубленном уровне.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне. Обязательным элементом является выполнение обучающимися индивидуального проекта в рамках учебного курса «Индивидуальный проект».

**Индивидуальный проект** представляет собой учебный проект или учебное исследование, выполняемое обучающимся в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью приобретения навыков в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и/или видов деятельности, или самостоятельном применении приобретенных знаний и способов действий при решении практических задач, а также развития способности проектирования и осуществления целесообразной и результативной деятельности (познавательной, конструкторской, социальной, художественно-творческой, иной).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного или двух лет в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного. Для реализации индивидуального проекта каждым учащимся в учебном плане 10-11-х классов ФГОС СОО выделено 68 часов из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **Внеурочная деятельность.**

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся основная образовательная программа предусматривает внеурочную деятельность.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС СОО организуется по основным направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное). Цель внеурочной деятельности — создание условий для реализации подростками своих потребностей, интересов, способностей в тех областях познавательной, социальной, культурной жизнедеятельности, которые они желают реализовать за рамками учебных занятий. Содержание системной внеурочной деятельности и массовых мероприятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, таких, как поисковые и научные исследования, экскурсии, творческие мастерские, познавательные лаборатории, круглые столы, конференции, диспуты, олимпиады, конкурсы, соревнования, общественно полезные практики. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности тематических лагерных смен, летней профильной школы. Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности, составляет 10 академических часов.

1 час в неделю из возможных 10 часов внеурочной деятельности рекомендуется отводить на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Проект «Разговоры о важном» направлен на развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Данные занятия с детьми должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основной формат данного внеурочного занятия - разговор, или беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

### Режим обучения

Учебный год в общеобразовательной организации начинается с 1.09.2021 года.

Недельный режим: понедельник – суббота с 8.00 до 19.00 в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21. В воскресные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) школа не работает. Учебные занятия начинаются в 8.15. Проведение «нулевых» уроков в школе не допускается в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21 .

Учебный год условно делится:

- на полугодия в 10-11 классах, являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение общеобразовательной программы.

Продолжительность учебного года	<b><u>В десятых классах</u></b> – 34учебныхнедели <b><u>В одиннадцатых классах</u></b> –34 учебные недели (не включая экзаменационный период) <b>Начало учебного года</b> –01.09.2021 <b>Окончание учебного года</b> для 10 классов– 31.05.2022, для 11классов–по завершении ГИА-2022
Продолжительность учебной недели	Шесть дней, включая внеурочную деятельность, Дополнительное образование, образовательные экскурсии и т.п.
Годовая и недельная учебная нагрузка учащихся	10–11 классы – всего за два года обучения: минимум – 2174 часа, максимум – 2346 часов 34часа в неделю.
Продолжительность уроков	40 минут
Каникулы	<b>Осенние:</b> с 29 октября по 06 ноября 2022года (9 календарных дней) <b>Зимние:</b> с 30декабря 2022года по 09 января 2023 года (11 календарных дней) <b>Весенние:</b> с 25 марта по 03 апреля 2022 года (10 календарных дней)
Состав основных компонентов содержания образования	Определяется самостоятельным выбором обучающихся предметов для изучения на Профильном и базовом уровнях
Итоговая аттестация(11класс)	Государственная итоговая аттестация по расписанию, утвержденному приказом Министерства просвещения РФ
Промежуточная аттестация (10, 11класс)	апрель-май
Количество классов-комплектов	десятых–1 класс(2022-2023уч. год), одиннадцатых–1класс(2022-2023 уч. год)
Сменность	1-я смена

### Распорядок дня обучающихся 10-11 классов МАОУ «СОШ №3» имени Героя Советского Союза И.А.Акимова

Класс	10	11
Кабинет	№17	ИКТ
Время термометрии	8.00-8.10	8.00 – 8.10

<b>Расписание звонков</b>	1. 8.15 – 8.55 2. 9.05 – 9.45 3. 9.55 – 10.35 4.10.45 – 11.25 5.11.35 – 12.15 6.12.25 – 13.05	1. 8.15 – 8.55 2. 9.05 – 9.45 3. 9.55 – 10.35 4.10.45 – 11.25 5.11.35 – 12.15 6.12.25 – 13.05
<b>Уборка кабинета</b>	<b>13.05 – 13.20</b>	<b>13.05 – 13.20</b>
<b>Перемены</b>	<b>Коридор у кабинета</b>	<b>Рекреация учительская</b>
<b>Дезинфекция кабинета</b>	<b>13.20 – 13.30</b>	<b>13.20 – 13.30</b>

Промежуточную аттестацию в обязательном порядке проходят обучающиеся, осваивающие ООП среднего общего образования во всех формах обучения, включая обучающихся, осваивающих образовательные программы по индивидуальным учебным планам; обучающиеся, осваивающие программу в форме семейного образования (экстерны) и в форме самообразования (экстерны).

Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года. При проведении контроля качества освоения содержания учебных программ, обучающихся могут использоваться информационно-коммуникационные технологии. Дистанционная проверка знаний обучающихся в форме тестов, контрольных работ.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в следующих формах:

#### **Среднее общее образование**

<b>10</b>	Русский язык	Итоговая контрольная работа
10	Литература	Итоговая контрольная работа
10	Родной язык (русский)	Итоговая контрольная работа
10	УК «Избранные вопросы по математике»	Итоговая контрольная работа
10	Математика	Комплексный зачёт
10	Иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа
10	Иностранный язык (немецкий)	Итоговая контрольная работа
10	Химия	Итоговая контрольная работа за курс органической химии (тест)
10	Биология	Итоговая контрольная работа
10	Физика	Итоговая контрольная работа в тестовой форме
10	История	Итоговое контрольное тестирование
10	Физическая культура	Итоговое контрольное тестирование
10	Основы безопасности жизнедеятельности	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «В мире русского языка»	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «Избранные вопросы по математике»	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «Человек - общество-мир»	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «Теория и практика написания сочинений разных жанров»	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «Методика решения комбинированных задач по физике»	Итоговая контрольная работа
10	Учебный курс «Химия за пределами учебника»	Итоговая контрольная работа
10	Индивидуальный проект	Защита презентаций проекта
<b>11</b>	Русский язык	Итоговая контрольная работа
11	Литература	Итоговая контрольная работа
11	Родной язык (русский)	Итоговая контрольная работа

11	УК «Избранные вопросы по математике»	Итоговая контрольная работа
11	Математика	Комплексный зачёт
11	Иностранный язык (английский)	Итоговая контрольная работа
11	Иностранный язык (немецкий)	Итоговая контрольная работа
11	Химия	Итоговая контрольная работа за курс органической химии (тест)
11	Биология	Итоговая контрольная работа
11	Физика	Итоговая контрольная работа в тестовой форме
11	История	Итоговое контрольное тестирование
11	Физическая культура	Итоговое контрольное тестирование
11	Основы безопасности жизнедеятельности	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «В мире русского языка»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Избранные вопросы по математике»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Человек - общество-мир»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Теория и практика написания сочинений разных жанров»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Методика решения комбинированных задач по физике»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Химия за пределами учебника»	Итоговая контрольная работа
11	Учебный курс «Азбука финансов»	Итоговая контрольная работа

**Предусмотрено деление классов на группы:**

- при изучении иностранного языка

**Учебные сборы для юношей 10-х классов**

Продолжительность учебных сборов–5дней (35часов). Учебные сборы проводятся по срокам, установленным комитетом по образованию администрации Сорочинского городского округа

В 10 классе ведется обучение в естественно-научном профильном классе.

На профильном уровне в 10 классе изучаются **химия, биология, математика.**

За счет части, формируемой участниками образовательного процесса, которая обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, в 11 классе введено:

- 2 часа на прохождение программы по **физике**;
- 3 часа на прохождение программы по **биологии**;

Особую группу предметных элективных курсов составляют учебные курсы, задачами которых может являться:

- ликвидация имеющихся "пробелов в знаниях" старшеклассников по предметам избранного профиля за предыдущие годы;
- подготовка к сдаче единого государственного экзамена (ЕГЭ) по предметам на базовом уровне по отдельным, наиболее сложным разделам учебных программ.

Учебный план предусматривает проведение учебных курсов:

- 1 час на учебный курс «**Теория и практика написания сочинений разных жанров**»;
- 2 часа на учебный курс « **Человек-общество-мир**»
- 1 час на учебный курс «**Избранные вопросы по математике**»
- 1 час на учебный курс «**Методика решения комбинированных задач по физике**»;
- 1 час на учебный курс «**В мире русского языка**».
- 1 час на учебный курс «**Химия за пределами учебника**».

**Индивидуальный проект** выполняется обучающимися в течение одного года в рамках учебного времени в 10 классе, специально отведенного учебным планом.

Предметная область «Естественные науки» в 10 классе распадается на три учебных предмета

естественнонаучного цикла: «Физика», «Химия», «Биология», из которых «Физика» изучается на базовом уровне, а «Химия» и «Биология» - на профильном. В этой же области изучается предмет «Астрономия».

**Учебный план среднего общего образования  
 MAOY «Средняя общеобразовательная школа №3»  
 г. Сорочинска Оренбургской области  
 на период обучения с 2022 -2024 учебный год»  
 ( естественно-научный профиль)  
 10 класс**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10 класс	11 класс
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	<b>2</b>	2
	Литература	Б	<b>3</b>	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	<b>1</b>	1
Математика и информатика	Математика	У	<b>6</b>	6
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	<b>2</b>	2
Естественные науки	Химия	У	<b>3</b>	3
	Биология	У	<b>2</b>	
	Физика	Б		2
	Астрономия	Б	-	1
Общественные науки	История	Б	<b>2</b>	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	<b>2</b>	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	<b>2</b>	1
<b>ИТОГО</b>			<b>25</b>	<b>25</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>12</b>	<b>12</b>
Дополнительные учебные предметы	Биология	ДП	<b>1</b>	3
	Физика	ДП	<b>2</b>	
Курсы по выбору	Учебный курс «В мире русского языка»	УК	<b>1</b>	2
	Учебный курс «Избранные вопросы по математике»	УК	<b>1</b>	1
	Учебный курс «Человек - общество-мир»	УК	<b>2</b>	2
	Учебный курс «Теория и практика написания сочинений разных жанров»	УК	<b>1</b>	1
	Учебный курс «Методика решения комбинированных задач по физике»	УК	<b>1</b>	1
	Учебный курс «Химия за пределами учебника»	УК	<b>1</b>	<b>1</b>
	Учебный курс «Азбука	УК	-	<b>1</b>

	финансов»			
Индивидуальный проект			2	-
<b>ИТОГО</b>			<b>37</b>	<b>37</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
<b>Направление</b>		<b>Название</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<i>Внеурочная деятельность по предметам школьной программы</i>		«Разговор о важном»	1	1
		«Информационная культура (функциональная грамотность)»	1	1
<i>Внеурочная деятельность по профориентации</i>		«Я в мире профессий»	1	1
<i>Внеурочная деятельность социальной направленности</i>		«Школа медиации»	0,5	
		" Каждый выбирает для себя"		0,5
<i>Воспитательные мероприятия</i>			1	1
<i>Жизнь ученических сообществ</i>				
<b>Итого в неделю</b>			<b>4,5</b>	<b>4,5</b>

**Учебный план среднего общего образования  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»  
г. Сорочинска Оренбургской области  
на период обучения с 2022 -2024 учебный год»  
( естественно-научный профиль)  
10 класс**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов	
			10 класс	11 класс
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	1	1
Математика и информатика	Математика	У	6	6
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	2	2
Естественные науки	Химия	У	3	3
	Биология	У	2	
	Физика	Б		2
	Астрономия	Б	-	1
Общественные науки	История	Б	2	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	2	1
<b>ИТОГО</b>			<b>25</b>	<b>25</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			<b>12</b>	<b>12</b>
Дополнительные учебные предметы	Биология	ДП	1	3
	Физика	ДП	2	
Курсы по выбору	Учебный курс «В мире	УК	1	2

	русского языка»			
	Учебный курс «Избранные вопросы по математике»	УК	1	<b>1</b>
	Учебный курс «Человек - общество-мир»	УК	2	<b>2</b>
	Учебный курс «Теория и практика написания сочинений разных жанров»	УК	1	<b>1</b>
	Учебный курс «Методика решения комбинированных задач по физике»	УК	1	<b>1</b>
	Учебный курс «Химия за пределами учебника»	УК	1	<b>1</b>
	Учебный курс «Азбука финансов»	УК	-	<b>1</b>
Индивидуальный проект			2	-
<b>ИТОГО</b>			<b>37</b>	<b>37</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>				
<b>Направление</b>		<b>Название</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<i>Внеурочная деятельность по предметам школьной программы</i>		«Разговор о важном»	1	1
		«Информационная культура (функциональная грамотность)»	1	1
<i>Внеурочная деятельность по профориентации</i>		«Я в мире профессий»	1	1
<i>Внеурочная деятельность социальной направленности</i>		«Школа медиации»	0,5	
		" Каждый выбирает для себя"		0,5
<i>Воспитательные мероприятия</i>			1	1
<i>Жизнь ученических сообществ</i>				
<b>Итого в неделю</b>			<b>4,5</b>	<b>4,5</b>

Учебный план имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение. Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, позволяет достигнуть целей образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.



