

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №3»
имени Героя Советского Союза И.А.Акимова
Салюкова Н.В. /Часовских ОВ

План проведения недели здоровья.

1 день: «Открытие недели здоровья. Защита плакатов, посвященных здоровому образу жизни (1-9 классы). Подвижные игры на свежем воздухе».

2 день: «Турнир по футболу. Спортивно-познавательная игра «Разведчики»-4-ые классы.

3 день: «Веселые старты (младшее, старшее звено).»

4 день: «По страницам здоровья «Путешествие в страну здоровья»-беседы фельдшера школы Калединой Л.Н.

5 день: «Беседы о здоровом образе жизни, классные часы:

- «Уроки Мойдодыра»
- «Береги здоровье смолоду»
- «Мы за здоровый образ жизни»»

6 день: «Тренинг «Ступеньки, ведущие вниз» 7-11 классы.

7 день: «Мама, папа, я-спортивная семья»-Подведение итогов недели здоровья.

- Ежедневная профилактическая работа.
- Профилактические оздоровительные мероприятия.
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- Игровой самомассаж, дыхательная гимнастика.

Беседы с детьми:

- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»;
- «Уроки безопасности»; «Беседа о здоровье, о чистоте»; «Моя семья и физкультура»;
- «Как вы занимаетесь физкультурой дома»;
- «Путешествие в страну здоровья» «Закрепление знаний о личной гигиене»; «Бережем свое здоровье»; «Чтобы быть здоровым, надо быть чистым»; «Мы дружим с физкультурой»;
- «Здоровье — главное богатство», «О правильном питании и пользе витаминов»; «Витамины и здоровье»; «Можно ли уберечься от травм»; «Друзья Мойдодыра»; «Как вызвать скорую помощь»; «Мой выходной день (на спортивную тему)»

Рассматривание фотографий «Спортивный календарь». (для детей младшего возраста). Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании.

- Организация на воздухе подвижных игр, хороводных с речетативом, игр с мячом •

Самостоятельная двигательная активность.

- Викторины «Ситуация», «Доктор Айболит», «Витаминная семья», «Вечер загадок и отгадок».

Выставки: Выставка детских рисунков, поделок, фотографий по теме здоровья. «Путешествие в страну здоровья», «В здоровом теле – здоровый дух».

Неделя здоровья в школе

Основная цель недели здоровья – формирование и развитие у детей представлений о здоровье, формирование осознанного отношения к сохранению собственного здоровья мотивация на здоровый образ жизни, привлечение внимания общества к поднятой проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- Расширение знаний школьников о правилах здорового образа жизни;
- Воспитание готовности соблюдать эти правила;

- *Формирование у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного к нему отношения.*

Только для девочек

1. Просмотр и рассуждение фильма «Когда девочка взрослеет»
2. Откровенный разговор с девочками на трудную тему

Видео – лекции

1. 1-4 классам «Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить».
2. Игра «Умей сказать – НЕТ» для уч-ся 5-7 классов
3. «Твое здоровье сегодня – здоровье твоих детей завтра» - 8-11 классов

План проведения недели здоровья

Дата	Тема дня	Примерный план мероприятий	Категория участников
01.04.13	Старт недели Здоровья.	«Музыкальная зарядка» - открытие недели здоровья.	Кл. руководители, учителя физкультуры.
03.04.2017	Говорим о правильном питании	1. Реклама продуктов из меню дня на стендах и столах столовой (работники столовой). 2. Проведение социологического опроса «Питание в школе и дома». 3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты». 4. Составление проекта «Меню для одноклассника». 5. Проект антирекламы витрины магазина «Что едим, из того и состоим» (используются коробки, банки, т.д. от вредных продуктов, статистика, «вредные советы») 6. Составление слоганов по программе «Школьное молоко». 7. Проводится акция в столовой «Общество чистых тарелок» с вручением шуточного пропуска для почётного гостя столовой.	1 – 11 классы Ученическое самоуправление 1 – 4 классы 5 – 8 классы 9 – 11 классы 1 – 11 классы 1 – 11 классы
04.04.2017	Если хочешь быть здоров...	1. Акция в столовой «Микробам - нет» (мытьё рук) 2. Проведение классных часов, уроков здоровья, викторин, конкурсов по теме дня. 3. Доска объявлений «Реклама ЗОЖ».	1 – 11 класс

		4. Использование школьного оборудования для изучения состояния здоровья (поставленного в рамках модернизации)	1 – 11 класс Ученическое самоуправление Медицинский работник
05.04.2017	Здоровая семья – здоровый ребёнок!	Проведение совместных коллективно – творческих дел, соревнований, конкурсов с привлечением родителей (родственников)	1 – 11 классы
06.04.2017	Движение – это жизнь!	1. Утренняя зарядка на свежем воздухе «Займись спортом - стань первым!». 2. Логмоб (подвижные перемены) « Perpetuummobile ». 3. Спортивная игра «Одна школа – одна команда». 4. Спортивная эстафета «Роликовая эстафета». 5. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение, вывесить ладошки в коридоре школы). 6. Межшкольные товарищеские встречи по различным спортивным дисциплинам «Весна в кроссовках»	1 – 11 классы 1-4 классы (1 перемена); 5-6 классы (2 перемена); 7-8 классы (3 перемена) 1-11 класс 1-11 класс
07.04.2017	Мы - за здоровый образ жизни.	Библиотечная выставка «Здоровый образ жизни»	Библиотекарь
		«Мама, папа, я-спортивная семья»-	Учителя физкультуры, кл. рук.3-5 классы.
		Торжественное закрытие недели Здоровья, награждение	Директор школы, учителя физкультуры.