

Инструктаж по ТБ

Правила поведения при пожаре

Для обеспечения личной безопасности следует сохранять хладнокровие и суметь оценить возможность эвакуации из помещения: позволяют ли огонь или дым выйти через входную дверь или же надо искать другие пути и способы спасения? Инстинктивно человек стремится выбежать из дома через входную дверь, хотя этот выход может оказаться наиболее задымленным и опасным пространством.

Каким путем можно выходить, а каким – нет?

Первый важный совет.

Если огонь не у вас в классе (квартире, комнате), то прежде чем открыть дверь класса и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь.

Второй важный совет.

Нельзя выходить туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов, и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения.

Если дым и огонь позволяют выйти из квартиры наружу, то надо соблюдать следующие правила:

1. Надо уходить скорее от огня, ничего не искать и не собирать. Убегая, предупредите всех, кого возможно.
2. Если есть возможность, обесточьте квартиру, отключив напряжение на электрическом щите (перекройте газ).
3. Помните, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро. Для оценки ситуации и для спасения вы имеете очень мало времени (иногда всего 5–7 минут).
4. Вредные продукты горения могут скапливаться в комнате на уровне вашего роста и выше, поэтому пробираться надо к выходу на четвереньках или даже ползком, так как ближе к полу ниже температура воздуха и там больше кислорода. При этом держать голову надо не менее чем в 30 см от уровня пола, непосредственно над которым может располагаться слой тяжелых отравляющих газообразных продуктов горения, в том числе СО.
5. По пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10–15 минут), это даст возможность другим людям также покинуть помещение.
6. Если дыма много, першит в горле, слезятся глаза, – пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. (Очень хорошо, если вы сможете увлажнить ткань водой. Этим спасете свои бронхи и легкие от действия раздражающих веществ.)
7. Если можете, позвоните из безопасного места по телефону 01, сразу сообщите о загорании.
8. Покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад за чем-нибудь: во-первых, опасность там сильно возросла, а во-вторых, в этом помещении вас никто не будет искать и спасать, потому что все видели, что вы уже вышли на улицу.
9. В случае, если вы вышли из здания незамеченным, нельзя сразу убегать. Обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, чтобы они знали, что вы покинули горящее помещение.
10. Сообщите пожарным, кто еще остался в помещении.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяют выйти наружу, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Не поддавайтесь панике: помните, что современные железобетонные конструкции в состоянии выдержать высокую температуру.

2. Если вы живете в многоэтажном здании, проверьте, есть ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице или пройти через соседние лоджии.

3. Если нет возможности эвакуироваться, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать помещение. Для этого плотно закройте входную дверь. Намочите водой какие-либо вещи и плотно заткните ими щели изнутри помещения. Также необходимо заткнуть вентиляционные отверстия

4. Если в помещении есть телефон, звоните (01) и объясните диспетчеру, что вы отрезаны огнем от выхода.

5. Если комната наполнилась дымом, передвигайтесь ползком – так будет легче дышать (около пола температура ниже и больше кислорода).

6. Оберните лицо влажной тканью.

7. Продвигайтесь в сторону окна, находитесь возле окна и привлекайте к себе внимание людей на улице.

8. Если нет крайней необходимости, старайтесь не открывать и не разбивать окно, так как помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна будет нечем. Благодаря тяге, вслед за дымом в помещение проникнет огонь. Помните об этом, прежде чем разбить окно.

9. Привлекая внимание людей, не обязательно кричать, можно вывесить из форточки или из окна (не распахивая их) большой кусок яркой ткани, а ночью подавать сигналы фонариком.

10. Не рекомендуется спускаться по связанным шторам, если ваш этаж выше третьего.

– Ждите пожарных, они обычно приезжают через несколько минут.

И самое главное: сохраняйте терпение, не теряйте самообладания, не предпринимайте ничего излишнего. Спасение пострадавших из горящих многоэтажных зданий иногда занимает несколько часов.

Если загорелась одежда

Горящая на человеке одежда при его вертикальном положении ведет к распространению пламени на лицо, загоранию волос и поражению органов дыхания.

Если загорелась ваша одежда:

1. Нельзя бежать (это лишь усилит горение).

2. Надо быстро сбросить воспламенившуюся одежду, а если это не удалось, следует упасть и кататься по полу (земле), сбивая пламя.

Если на другом человеке загорелась одежда:

1. Нельзя давать ему бегать (пламя разгорится еще сильнее);

2. Надо помочь ему быстро скинуть воспламенившуюся одежду и залить ее водой;

3. Если это не удалось, необходимо повалить пострадавшего на пол (землю) и любым способом сбить пламя (залить водой, засыпать землей, забросать снегом), накинуть плотную ткань (брезент, одеяло, пальто) и плотно прижать ее к горящей одежде. При этом голову пострадавшего оставить открытой во избежание отравления продуктами горения.

При пожаре не следует:

1. Переоценивать свои силы и возможности.

2. Рисковать своей жизнью, спасая имущество.

3. Заниматься тушением огня, не вызвав предварительно пожарных.

4. Тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением.

5. Прячься в шкафах, кладовых, забиваться в угол и т. д.

6. Спускаться по веревкам, водосточным трубам с этажей выше третьего.

7. Выпрыгивать из окон верхних этажей.

8. Поддаваться панике.

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте

1. При выходе на улицу, посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в колледж выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов – меньше опасностей.
5. Иди шагом по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди шагом подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде, чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, иди. Дойдя до середины улицы, остановись. Если движение транспорта началось, подождите на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода. Надо переходить от одного угла тротуара к другому. Так безопасней.
13. Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
14. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай, соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
15. Входя и выходя из транспорта, не спеши, не толкайся. Заранее готовься к выходу.
16. Трамвай обходи спереди, автобус и троллейбус – сзади. Выходя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
17. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный – стоп – все должны остановиться; желтый – внимание - жди следующего сигнала; зеленый – идите – можно переходить улицу.
18. Находясь в салоне транспорта, держись за поручень, не выглядывай и не высовывай руки из окон, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
19. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипеде, самокате или роликовых коньках на проезжей части дороги. Это опасно для жизни.
20. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.