

### **Анализ работы по охране здоровья учащихся**

Неотъемлемой частью учебно–воспитательного процесса в школе является работа по охране здоровья обучающихся. Администрация школы планирует и контролирует мероприятия, направленные на охрану здоровья детей. Например: в школе проводятся занятия по ОБЖ с 5 по 11 классы, где рассматриваются все направления безопасного поведения и оказания помощи, в том числе и медицинской. Большое внимание уделяется технике безопасности и охране труда на таких уроках, как химия, физика, биология, информатика, технология, физическая культура и др. Вопрос охраны здоровья детей учитывается и при составлении расписания, которое составляется в соответствии с требованиями СанПиН и утверждается в Юго-западном ТОУ Роспотребнадзора. Охране здоровья учащихся большое внимание уделяли педагогический коллектив, медицинская служба, работники школьной столовой, технический персонал. С целью сохранения и улучшения здоровья учащихся на основании городской программы «Здоровье» разработана и выполняется школьная программа «Здоровье».

В школе была проведена большая профилактическая работа по формированию среди учащихся здорового образа жизни, валеологической среды, созданию устойчивой мотивации к сохранению здоровья, воспитанию у учащихся потребности в здоровье. Для решения этих задач созданы оптимальные санитарно - гигиенические условия для занятий: соблюдение теплового режима (18° - 20°С), поддержание в помещениях чистоты, нормативов освещенности и т.д. Созданы и выполняются следующие условия для поддержания здоровья на уроке: формирование правильной осанки, проведение физкультминуток, атмосферы благожелательности и раскованности. Уроки физкультуры проводятся три раза в неделю, увеличивается моторная плотность уроков за счет улучшения материально-технической базы, проводится регулярное тестирование учащихся, проведение «Дней Здоровья», организуются различные внутришкольные соревнования, товарищеские встречи между учителями и учащимися, между родителями и учащимися. В 2016 - 2017 учебном году в школе проведено два «Дня Здоровья» (сентябрь, апрель).

Спортивно – оздоровительное направление деятельности школы осуществлялось в ходе реализации программы «Комплексные меры повышения роли физической культуры, спорта и туризма в формировании ЗОЖ подрастающего поколения», целью которой являлось создание наиболее благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. В соответствии с программой были определены основные направления работы:

- профилактика и оздоровление – физкультурно-оздоровительная работа;
- образовательный процесс – использование здоровье сберегающих образовательных технологий, рациональное расписание;
- информационно—консультативная работа – лекции школьной медсестры, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: тур слеты, спортивные соревнования, работа спортивных секций.

В течение 2016-2017 уч. года в школе работали спортивные кружки и секции «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол», «Шахматы», «Лёгкая атлетика», «Лыжи», «Туризм», «Русская лапта». Школьники приняли участие во всех соревнованиях. Учителями физической культуры систематически проводились спортивные соревнования в рамках спартакиады школьников, «Президентских состязаний», согласно утвержденному плану.

В течение всего учебного года проводилась XXXIV Спартакиада учащихся «Старты надежд – 2017». Наша школа заняла 2 место по 10 видам спорта:

1. Осенний кросс – 2 место
2. Футбол – 2 место
3. Мини-футбол – 1,3 место

4. Волейбол – 3 место
5. Лыжные гонки – 2 место
6. Баскетбол – 1 место
7. Папа, мама, я – спортивная семья – 2 место
8. Шахматы – 1 место
9. Весеннее первенство по легкой атлетике – 2 место
10. Гиревой спорт – 2 место
11. Олимпиада по физической культуре – Урлова Л., Жданова А. – участники областной олимпиады.

Также в течение года на базе нашей школы проводились школьные соревнования по лыжным гонкам, мини-футболу, баскетболу, волейболу. Наши воспитанники неоднократно становились победителями, призерами областных соревнований по легкой атлетике – Урлова Л., Самойлов В., Жданова А., Каткова А., Визгалина Д., Шамбазова И. Команда девушек нашей школы заняла 2 место в финальных играх по уличному баскетболу в зачет игр обучающихся «Старты надежд – 2017»

Фельдшером школы организованы и проведены профилактические беседы («Профилактика гриппа и ОРЗ», «Авитаминоз», «Профилактика алкоголизма и табакокурения» и др.), выступления на общешкольных родительских собраниях, на заседании родительского комитета. Планы классных руководителей предусматривали реализацию целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни в разделе «Здоровье». Каждым классным руководителем разработан и реализован комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей, инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, детского травматизма на дорогах, наркомании, токсикомании, табакокурения, встреч родителей и детей с представителями правоохранительных органов, медработниками, экскурсий и походов, участие коллектива класса в спортивных внутришкольных мероприятиях. В рамках тематической недели «В здоровом теле – здоровый дух», акции «Спорт против наркотиков», «Школа - территория свободная от табака» классными руководителями проведены тематические классные часы, беседы по пропаганде здорового образа жизни учащихся.

***Цели на 2017-2018 учебный год:***

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;

совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

В этом учебном году обучающиеся 11 классов сдавали ГТО. Волошина Вероника, Ковалевская Анастасия и Малкова Наталья получили золотой значок.