

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» имени Героя Советского Союза И.А. Акимова
города Сорочинска Оренбургской области

РАССМОТРЕНА

на заседании ШМО технолого -
эстетического цикла, физической
культуры, ОБЖ
протокол от «30» августа 2019 г
№ 1

Руководитель ШМО



«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора по УВР



«30» августа 2019 г.

ПРИНЯТА

педагогическим советом

МАОУ «СОШ №3»

Протокол от «30» августа 2019 г

№ 19

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МАОУ «СОШ №3»



Васильева Л.Н.

Приказ от «30» августа 2019 г.

№ 261



Рабочая программа

Предмет: ОБЖ

Класс 10-11

Учитель: Кургинян А.В.

Кв. категория: первая

г.Сорочинск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ В 10-11 КЛАССАХ СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ нормативно-правовых и инструктивно-методических документов:

- Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Программа «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 - 11 классы/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. 3-е изд. - М.: Просвещение, 2014.;
- Годовой календарный учебный график МАОУ «СОШ №3» имени Героя Советского Союза И.А. Акимова на текущий учебный год;
- Учебный план МАОУ «СОШ №3» имени Героя Советского Союза И.А. Акимова г. Сорочинска на 2019-2020 учебный год.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах в течение 102 часов учебного времени в год. Количество учебных часов в неделю - 10 класс - 2 часа; 11 класс - 1 час.

Учебно - методический комплект:

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений. Авт. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под общ. ред. А.Т. Смирнова. - М. Просвещение, 2011;

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений. Авт. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под общ. ред. А.Т. Смирнова. - М. Просвещение, 2011.

Борсаков В. И. Основы безопасности жизнедеятельности. Организация учебных сборов. 10 класс: пособие для учителей общеобразоват. организаций / В. И. Борсаков, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

Основы подготовки к военной службе. Практикум. Военно-воздушные силы: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васнев, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. — М.: Просвещение, 2014.

Основы подготовки к военной службе. Практикум. Сухопутные войска: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васнев, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

Сальникова И. В. «Свой?» — «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И. В. Сальникова. — М.: Просвещение, 2010.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 10—11 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций. — М.: Просвещение, 2014.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 10—11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: комплект демонстрационных таблиц с метод. рекомендациями: 5—11 классы: Основы медицинских знаний / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2013.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: комплект демонстрационных таблиц с метод. рекомендациями: 5—11 классы: Основы здорового образа жизни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2013.

КОЛИЧЕСТВО КОНТРОЛЬНЫХ ТЕСТИРОВАНИЙ:

10 КЛАСС	4
11 КЛАСС	4

Формы контроля:

Проверка и оценка знаний проходит в ходе текущих занятий в устной или письменной форме. Контрольные тестирования проводятся после изучения разделов курса ОБЖ.

Преподавание ОБЖ предусматривает индивидуально - тематический контроль знаний учащихся. Причем при проверке уровня усвоения материала по каждой достаточно большой теме обязательным является оценивание двух основных элементов: теоретических знаний и умений применять их при выборе практических.

Для контроля знаний по ОБЖ используются различные виды работ (тесты, экспресс - опросы, самостоятельные, проверочные, контрольные,

практические, ситуационные задачи). Промежуточная аттестация проводится в форме итогового контрольного тестирования.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА - 10 КЛАСС

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик 10 класса должен:

знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь:
- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА - 11 КЛАСС

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;

- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускник старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Содержание учебной программы ОБЖ в 10 классе.

Раздел I. Основы комплексной безопасности. 15 часов

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 6 часов

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования меры профилактики и подготовка к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием.

Оборудование временного жилища, добыча огня.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Правила поведения в ситуациях в криминогенных ситуациях. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале и др.

Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Уголовная ответственность граждан за участие в террористической деятельности и за пособничество терроризму.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. 4 часа

ЧС природного характера и их возможные последствия. Классифицировать ЧС природного характера по характеру и масштабу разрушения. Рассказать о возможных последствиях ЧС природного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. Изучить рекомендаций МЧС обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.

ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Классифицировать ЧС техногенного характера по характеру и масштабу разрушения. Рассказать о возможных последствиях ЧС техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Оработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации и одного из возможных вариантов, предусмотренных планом образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. Изучить рекомендаций МЧС обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. 5 часов

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Понятие национальная безопасность. Основные угрозы для военной безопасности для РФ. Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Анализ основных видов войн.

Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Рассмотреть формы проявления международного терроризма и его влияние на Российскую Федерацию.

Виды террористических актов, и способы осуществления. Классификация видов терроризма и способов их осуществления.

Наркотизм и национальная безопасность России. Понятие наркотизм, ее отличие от наркомании. Влияние наркотизма на безопасность России.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера. 2 часов

Тема 4. Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения от ЧС природного и техногенного характера. 2 часа

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения от ЧС природного и техногенного характера. Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи. РСЧС история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуации.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни. 8 часов

Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. 2 часа

Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Тема 6. ЗОЖ и его составляющие. 6 часов

Здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

Физиологические особенности влияния закаливающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей

природной среды для закаливания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закаливающих процедур.

Вредные привычки, профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя и наркотиков, курение) и их социальные последствия.

Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

Раздел 4. Основы обороны государства. 19 часов.

Тема 7. ГО - составная часть обороноспособности страны. 7 часов.

ГО - составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

Основные виды оружия и их поражающие факторы. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

Практические занятия. Отработать порядок получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийноспасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.

Тема 8. ВС РФ - защита нашего отечества. 3 часа

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Памяти поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности.

Тема 9. Виды ВС РФ и родов войск. 7 часов

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

ВВС, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

ВМФ, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

РВСН, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

ВДВ, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВДВ.

Космические войска, их состав и предназначение.

Другие войска, их состав и предназначение. Пограничные органы Федеральной службы безопасности, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

Тема 10. Боевые традиции ВС РФ. 2 часа

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Раздел 5. Основы военной службы. 24 часа.

Глава 11. Размещение и быт военнослужащих. 3 часа

Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Основные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих.

Глава 12. Суточный наряд. Особенности лиц суточного наряда. 6 часов

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

Глава 13. Организация караульной службы. 5 часов

Организация караульной службы, обязанности часового

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

Глава 14. Строевая подготовка. 5 часов

Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Практические занятия по строевой подготовке.

Глава 15. Огневая подготовка. 2 часа

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

Глава 16. Тактическая подготовка. 3 часа

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Содержание учебной программы ОБЖ для 11 класса.

Раздел I. Основы комплексной безопасности. (2 часа)

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (2 часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. (2 часа)

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации. (2 часа)

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Государственная политика противодействия наркотизму. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи).

Раздел 3. Основы здорового образа жизни. (3 часа)

Тема 3. Нравственность и здоровье. (3 часа)

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор).

Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи. (6 часов).

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. 6 часов.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорнодвигательного аппарата.

Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел 5. Основы обороны государства. 9 часов.

Тема 5. Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства. (2 часа)

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная

(миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской славы. (2 часа)

Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма.

Тема 7. Воинская обязанность. (5 часов)

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов

Раздел 6. Основы военной службы. (12 часов)

Тема 8. Особенности военной службы. (2 часа)

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Уставы ВС РФ их предназначение и основные положения.

Тема 9. Военнослужащий-вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ. (5 часов)

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

Тема 10. Ритуалы вооруженных сил Российской Федерации. (3 часа)

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву. (1 час)

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Виды ответственности, установленной для военнослужащих. Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы.

Тема 12. Прохождение военной службы по контракту. (1 час)

Особенности военной службы по контракту. Правовые основы прохождения военной службы по контракту.

Тематическое планирование по ОБЖ в 10 классе

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов
-----------------	----------------------------	------------------

<i>P-1</i>	Основы комплексной безопасности (15 часов)	15
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5
<i>P-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	2
Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
<i>P-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни (8 часов)</i>	8
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	6
<i>P-4</i>	Основы обороны государства	19
Тема 7	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7
Тема 8	Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3
Тема 9	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных сил России	2
<i>P-5</i>	<i>Основы военной службы (24 часа)</i>	24
<i>Тема 11</i>	<i>Размещение и быт военнослужащих</i>	3
<i>Тема 12</i>	<i>Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда</i>	6
<i>Тема 13</i>	<i>Строевая подготовка</i>	5
<i>Тема 14</i>	<i>Организация караульной службы</i>	5
<i>Тема 15</i>	<i>Огневая подготовка</i>	2
Тема 16	Тактическая подготовка	3
		Всего - 68 часов

Тематическое планирование по ОБЖ в 11 классе

№ раздела, темы	Наименование разделов, тем	Количество часов
<i>P-1</i>	Основы комплексной безопасности	2
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
<i>P-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	2
Тема 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	2
<i>P-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	3
Тема 3	Нравственность и здоровье	3
<i>P-4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i>	6
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	6
<i>P-5</i>	<i>Основы обороны государства</i>	9
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	2

Тема 6	Символы воинской части	2
Тема 7	Воинская обязанность	5
Р-6	Основы военной службы	12
Тема 8	Особенности военной службы	2
Тема 9	Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ.	5
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	3
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву	1
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту	1
		Всего часов 34

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ в 10 классе

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата	
			План	корректировка
	Наименование раздела (количество часов)			
Р-1	Основы комплексной безопасности (15 часов)			
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (6 часов)			
Урок 1	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
Урок 2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1		
Урок 3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1		
Урок 4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1		
Урок 5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1		
Урок 6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1		
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (4 часа)			
Урок 7	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
Урок 8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1		
Урок 9	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1		
Урок 10	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера	1		
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера (5 часов)			
Урок 11	Военные угрозы национальной безопасности России	1		
Урок 12	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1		
Урок 13	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России	1		
Урок 14	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1		
Урок 15	Наркотизм и национальная безопасность России. Контрольное тестирование	1		
Р-2	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)</i>			

Тема 4	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства (2 часа)		
Урок 16	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1	
Урок 17	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	
Р-3	<i>Основы здорового образа жизни (8 часов)</i>		
Тема 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)		
Урок 18	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей допризывного возраста к в/с и трудовой деятельности.	1	
Урок 19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1	
Тема 6	Здоровый образ жизни и его составляющие (6 часов)		
Урок 20	Здоровый образ жизни	1	
Урок 21	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	
Урок 22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1	
Урок 23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	
Урок 24	Практикум по ЗОЖ	1	
Урок 25	Практикум по ЗОЖ. Контрольное тестирование	1	
Р-4	Основы обороны государства (19 часов)		
Тема 7	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны (7 часов)		
Урок 26	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	1	
Урок 27	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	
Урок 28	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	
Урок 29	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1	
Урок 30	Средства индивидуальной защиты	1	
Урок 31	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1	
Урок 32	Организация ГО в ОУ	1	
Тема 8	Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 часа)		
Урок 33	История создания ВС РФ	1	

Урок 34	Памяти поколений - дни воинской славы России	1		
Урок 35	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации	1		
Тема 9	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск (7 часов)			
Урок 36	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1		
Урок 37	ВВС, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1		
Урок 38	ВМФ, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВФМ.	1		
Урок 39	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1		
Урок 40	ВДВ, их состав и предназначение.	1		
Урок 41	Космические войска, их состав и предназначение	1		
Урок 42	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1		
Тема 10	Боевые традиции Вооруженных сил России (2 часа)			
Урок 43	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества	1		
Урок 44	Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений . Контрольное тестирование	1		
Р-5	<i>Основы военной службы (24 часа)</i>			
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих (3 часа)			
Урок 45	Размещение и быт военнослужащих	1		
Урок 46	Распределение времени и повседневный порядок	1		
Урок 47	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1		
Тема 12	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда (6 часов)			
Урок 48	Суточный наряд. Общие положения	1		
Урок 49	Обязанности дежурного по роте	1		
Урок 50	Обязанности дневального по роте	1		
Урок 51	Организация караульной службы. Общие положения	1		
Урок 52	Часовой и его неприкосновенность.	1		
Урок 53	Обязанности часового	1		
Тема 13	Строевая подготовка (5 часов)			
Урок 54	<u>Строй и управление ими.</u>	1		

Урок 55	<u>Строевые приемы и движение без оружия.</u>	1		
Урок 56	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1		
Урок 57	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1		
Урок 58	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1		
Тема 14	Организация караульной службы (5 часов)			
Урок 59	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1		
Урок 60-63	Практическое занятие по строевой подготовке	4		
Тема 15	Огневая подготовка (2 часа)			
Урок 64	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1		
Урок 65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1		
Тема 16	Тактическая подготовка (3 часа)			
Урок 66	Современный бой	1		
Урок 67	Обязанности солдата в бою	1		
Урок 68	Итоговое контрольное тестирование	1		

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ в 11 классе.

№	Тема урока	Кол-во часоа	Дата	
			План	Корректировка
	Название раздела (количество часов)			
Р - 1	Основы комплексной безопасности (2 часа)			
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 часа)			
Урок 1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1		
Урок 2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1		
Р - 2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)			
Тема -2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации (2 часа)			
Урока 3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1		
Урок 4	Государственная политика противодействия наркотизму. Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи).	1		
Р - 3	Основы здорового образа жизни (3 часа)			
Тема 3	Нравственность и здоровье (3 часа)			
Урок 5	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1		
Урок 6	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
Урок 7	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольное тестирование по темам I, II и III раздела.	1		
Р - 4	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (6 часов)			
Тема 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (6 часов)			
Урок 8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1		
Урок 9	Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи.	1		
Урок 10	Правила остановки артериального кровотечения.Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1		
Урок 11	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1		

Урок 12	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1		
Урок 13	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Контрольное тестирование по темам IV раздела	1		
Р-5	Основы обороны государства (9 часов)			
Тема 5	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства (2 часа)			
Урок 14	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1		
Урок 15	Применение Вооруженных сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил Российской Федерации.	1		
Тема 6	Символы воинской части (2 часа)			
Урок 16	Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1		
Урок 17	Военная форма.	1		
Тема 7	Воинская обязанность 5 (часов)			
Урок 18	Основные понятия о воинской обязанности. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Организация воинского учета.	1		
Урок 19	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1		
Урок 20	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	1		
Урок 21	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1		
Урок 22	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Контрольное тестирование по темам V раздела	1		
Р-6	Основы военной службы (12 часов)			
Тема 8	Особенности военной службы (2 часа)			
Урок 23	Правовые основы военной службы Статус военнослужащего Военные аспекты международного права.	1		
Урок 24	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ Строевой устав ВС РФ.	1		
Тема 9	Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВС РФ. (5 часов)			
Урок 25	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1		
Урок 26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1		
Урок 27	Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил Российской Федерации.	1		

Урок 28	Военнослужащий - специалист своего дела.	1		
Урок 29	Военнослужащий - подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1		
Тема 10	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации (3 часа)			
Урок 30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок проведения к Военной присяге.	1		
Урок 31	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	1		
Урок 32	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.	1		
Тема 11	Прохождение военной службы по призыву (1 час)			
Урок 33	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих.	1		
Тема 12	Прохождение военной службы по контракту (1 час)			
Урок 34	Особенности в/с по контракту. Альтернативная гражданская служба. Итоговое контрольное тестирование.	1		
Итого 34 часа				