

## Анализ работы по охране здоровья учащихся

Неотъемлемой частью учебно–воспитательного процесса в школе является работа по охране здоровья учащихся. Администрация школы планирует и контролирует мероприятия, направленные на охрану здоровья детей. Например: в школе проводятся занятия по ОБЖ с 5 по 11 классы, где рассматриваются все направления безопасного поведения и оказания помощи, в том числе и медицинской. Большое внимание уделяется технике безопасности и охране труда на таких уроках, как химия, физика, биология, информатика, технология, физическая культура и др. Вопрос охраны здоровья детей учитывается и при составлении расписания, которое составляется в соответствии с требованиями СанПиН и утверждается в Юго-западном ТОУ Роспотребнадзора. Охране здоровья учащихся большое внимание уделяли педагогический коллектив, медицинская служба, работники школьной столовой, технический персонал. С целью сохранения и улучшения здоровья учащихся на основании городской программы «Здоровье» разработана и выполняется школьная программа «Здоровье».

В школе была проведена большая профилактическая работа по формированию среди учащихся здорового образа жизни, валеологической среды, созданию устойчивой мотивации к сохранению здоровья, воспитанию у учащихся потребности в здоровье. Для решения этих задач созданы оптимальные санитарно - гигиенические условия для занятий: соблюдение теплового режима (18° - 20°С), поддержание в помещениях чистоты, нормативов освещенности и т.д. Созданы и выполняются следующие условия для поддержания здоровья на уроке: формирование правильной осанки, проведение физкультминуток, атмосферы благожелательности и раскованности. Уроки физкультуры проводятся три раза в неделю, увеличивается моторная плотность уроков за счет улучшения материально-технической базы, проводится регулярное тестирование учащихся, проведение «Дней Здоровья», организуются различные внутришкольные соревнования, товарищеские встречи между учителями и учащимися, между родителями и учащимися. В 2015 - 2016 учебном году в школе проведено два «Дня Здоровья» (сентябрь, апрель).

Спортивно-массовая работа в 2015 – 2016 учебном году была построена на основе плана работы школы, «Программы физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» В.И. Ляха (М. Просвещение, 2010 год) и общешкольной программы «Комплексные меры повышения роли физической культуры, спорта и туризма в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения МАОУ «СОШ № 3» на 2011-2015 годы».

В этом учебном году учащиеся 11 классов сдавали ГТО. Шамбазова Алина получила золотой значок, а Ушакова Анна – бронзовый.

Проанализирована и тщательно изучена спортивно-массовая работа по физическому воспитанию за прошлый учебный год. В план на текущий учебный год были внесены существенные коррективы, максимально задействована материально-техническая база школы.

В течение учебного года в школе работали следующие спортивные секции:

1. Футбол (старшая группа) 8 – 11 классы, состав 20 человек
2. Футбол (младшая группа) 5 – 7 классы, состав 20 человек
3. Волейбол (девушки) 7 – 11 классы, состав 15 человек
4. Волейбол (юноши) 8 – 11 классы, состав 15 человек
5. Баскетбол (девушки) 7 – 11 классы, состав 15 человек
6. Баскетбол (юноши) 8 – 11 классы, состав 15 человек
7. Лыжная подготовка 2 – 11 классы, состав 30 человек
8. Туристический - состав 15 человек
9. Легкая атлетика – состав 30 человек
10. Шахматы - 10 человек
11. Русская лапта – 15 человек

Секционной работой в 2015 – 2016 учебном году было охвачено порядка 185 человек, что составило около 30 % от общего количества учащихся школы. Занятия проводятся в спортивном зале, актовом зале школы, на открытых спортивных площадках.

Десятый год в школе функционирует ледовая площадка –которая создана для массового катания на коньках ,не только учащихся школы ,но и всех жителей западного микрорайона.

Намеченный план спортивно-массовых мероприятий на 2015 – 2016 учебный год выполняется.

Школа является лидером в городе в таких видах спорта, как лыжные гонки, женский баскетбол, мини-футбол, легкая атлетика, туризм.

Воспитанники школы входят в состав сборной города по футболу, мини-футболу средней и младшей возрастных группах, которые являются чемпионами, призерами областных соревнований по данным видам спорта.

В школе ведется целенаправленная работа с одаренными детьми. На протяжении 7 лет учащиеся школы становятся призерами и победителями областного этапа

В ноябре 2015 года была проведена предметная общешкольная олимпиада по физической культуре среди учащихся 5 – 11 классов, в ней приняло участие 25 учащихся школы. Победители школьной олимпиады приняли участие в городской олимпиаде по физической культуре.

В школе проведены «Президентские состязания»: было протестировано 600 учащихся, средний балл по школе составил 4, 15 - это средний уровень.

Лыжники нашей школы постоянно принимают участие в районных и областных соревнованиях являются постоянными участниками престижного областного мероприятия - «Нежинский марафон».

В течение всего учебного года проводилась городская спартакиада среди учащихся. Наша школа заняла 2 место по 16 видам спорта:

1. Осенний кросс – 2 место
2. Футбол – 2 место
3. Мини-футбол – 2 место
4. Волейбол – 3 место
5. Лыжные гонки – 2 место
6. Зимнее первенство по легкой атлетике – 2 место
7. Баскетбол – 2 место
8. Папа, мама, я – спортивная семья – 2 место
9. Шахматы – 1 место
10. Весеннее первенство по легкой атлетике – 2 место
11. Гиревой спорт – 2 место
12. Олимпиада по физической культуре – Урлова Л., Пажетных Д – участники

областной олимпиады.

Также в течение года на базе нашей школы проводились школьные соревнования по лыжным гонкам, мини-футболу, баскетболу, волейболу. Наши воспитанники неоднократно становились победителями, призерами областных соревнований по легкой атлетике – Урлова Л., Самойлов В., Жданова А., Шамбазова И. Призеры областных соревнований по велоспорту – Урлова Л. – 1 место; фигурное вождение и триал – 3 место – Мугинов Д.

На протяжении учебного года наши воспитанники были призерами. Лучшими игроками стали Батталов Р., Мартюхин Н., Урлова Л., Волошина В., Демеув Е.

В апреле проводились президентские состязания: 5А класс занял 2 место, 7К класс- 3 место.

Фельдшером школы организованы и проведены профилактические беседы («Профилактика гриппа и ОРЗ», «Авитаминоз», «Профилактика алкоголизма и табакокурения» и др.), выступления на общешкольных родительских собраниях, на заседании родительского комитета. Планы классных руководителей предусматривали реализацию целенаправленных мероприятий по укреплению и сохранению здоровья учащихся, пропаганде здорового образа жизни в разделе «Здоровье». Каждым классным руководителем разработан и реализован комплекс мер по охране и укреплению здоровья детей, включающий в себя организацию и проведение каникулярного отдыха детей,

инструктажей по правилам техники безопасности, мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся, детского травматизма на дорогах, наркомании, токсикомании, табакокурения, встреч родителей и детей с представителями правоохранительных органов, медработниками, экскурсий и походов, участие коллектива класса в спортивных внутришкольных мероприятиях. В рамках тематической недели «В здоровом теле – здоровый дух», акции «Спорт против наркотиков», «Школа - территория свободная от табака» классными руководителями проведены тематические классные часы, беседы по пропаганде здорового образа жизни учащихся.

***Цели на 2016-2017 учебный год***

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.