

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»
имени Героя Советского Союза И.А.Акимова
города Сорочинска Оренбургской области

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
(протокол от 30.08.19 № 19)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ №3» имени
Героя Советского Союза И.А.Акимова
Васильева Л.Н.
приказ от 30.08.2019г №261

СОГЛАСОВАНО
Общешкольным родительским комитетом
(протокол от 22.08.19 № 6)

СОГЛАСОВАНО
Советом старшеклассников
(протокол от 21.08 № 7)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в МАОУ «СОШ №3»
имени Героя Советского Союза И.А.Акимова**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ №3» имени Героя Советского Союза И.А.Акимова (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену:

- среда –пятница : 8 ч 15 мин, во вторую – 13 ч 30 мин;
- понедельник в первую смену : 8 ч15 мин, во вторую смену 14.00 ;
- вторник в первую смену в 8 ч 15 мин , во вторую смену в 14 ч15мин.;
- суббота в первую смену в 8ч15мин , вторая смена отсутствует.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
------	--------------------	---------------

1	8:00–8:35	8:00–8:40
2	8:45–9:20	8:50–9:30
3	9:40–10:15	9:50–10:30
4	10:35–11:10	10:40–11:20

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Продолжительность урока 1смена	Продолжительность урока 2смена	Понедельник 2 смена	Вторник 2 смена	Суббота 1 смена
1-й	08:15–08:55	13:30-14:10	14:00-14:40	14:15-15:55	8:15-8:55
2-й	09:00–09:40	14:20-15:00	14:50-15:30	15:00-15:40	9:00-9:40
3-й	09:50–10:30	15:10-15:50	15:40-16:20	15:50-16:30	9:45- 10:25
4-й	10:40–11:20	15:55-16:35	16:25-17:05	16:40-17:20	11:30-11:10
5-й	11:30–12:10	16:40-17:20	17:10-17:50	17:30-17:10	11:15-11:55
6-й	12:20–13:00	17:25-18:05	17:55-18:35	18:15-18:55	12:00-12:40
7-й	13:05–13:45				

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.